



### Protocole de préparation avant un traitement de punaises de lits

En vue d'optimiser l'efficacité du traitement par les techniciens de la société NHE, une liste d'opérations à effectuer vous est adressée afin de préparer notre intervention :

- Enlever les caches de prises électriques, prises téléphoniques et interrupteurs.
- Enlever les tableaux, photos, posters, miroirs, têtes de lits et plus généralement tous les objets accrochés aux murs à proximité du lit et les laisser à portée pour une inspection du technicien.
- Enlever les draps, les couvertures, les taies d'oreillers et les placer dans un sac étanche pour les déposer dans la machine à laver (minimum 60°C), et puis si possible les sécher à l'air chaud pendant au moins 30 minutes.
- La congélation est une méthode de traitement efficace. Les objets qui ne peuvent pas être nettoyés de l'intérieur peuvent donc être entreposés pour 24 heures à -15 °C.
- Bien aspirer la chambre dans les moindres recoins, puis vider le sac d'aspirateur, le déposer dans un sac-poubelle fermé hermétiquement et le jeter directement dans la benne à ordures. Il est également nécessaire de laisser l'aspirateur à disposition du technicien afin qu'il subisse un traitement.
- Le nettoyage des tapis à la vapeur permet également de détruire les œufs non atteints par l'aspirateur.
- Quelques heures avant notre intervention, l'ensemble du lit et sommiers doit être « désossé » afin de subir un traitement à l'insecticide. Enlevez les lattes des sommiers, les pieds de lits, tête de lit sans changer les éléments de pièce.
- Videz les armoires, tables de chevet et autres meubles de tous les éléments qu'ils contiennent, en prenant soin de les transporter dans des sacs hermétiquement fermés. Les vêtements, rideaux et autres textiles seront si possibles nettoyés dans les mêmes conditions que la literie.
- Les sacs plastiques utilisés pour le transfert doivent être jetés immédiatement après leur utilisation.

Ces actions sont à répéter **avant chaque passage** de nos techniciens.

Dans certains cas, il sera nécessaire de se débarrasser des éléments infestés pour optimiser le résultat. Si les bonnes techniques de traitement sont employées, la quasi-totalité des éléments peut être traitée avec succès et être utilisés après l'éradication des punaises. Demandez conseil aux techniciens avant d'abandonner inutilement vos objets.

Vous ne devez pas entrer dans les chambres lors du traitement et vous pourrez y revenir uniquement après 5 heures d'aération. Il est conseillé aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes atteintes d'une maladie cardiaque, respiratoire, ou allergique de ne pas réintégrer les lieux avant 24 heures.

Il est nécessaire de ranger régulièrement l'appartement en évitant de laisser les encombrants ou autres objets à proximité des lits ou canapés. Le nettoyage régulier contribue à réduire le niveau d'activité et permet surtout de détecter si l'activité est récente.

Les traitements avec des insecticides ménagers ne sont pas de bonnes options, la plupart contiennent des produits chimiques qui sont en grande partie inefficaces et dispersent réellement l'infestation dans tout le foyer. Des stratégies inappropriées d'extermination contribuent donc à la prolifération des punaises, et nuisent aux bons résultats des traitements effectués par nos techniciens.